

दिल्ली पब्लिक स्कूल जम्मू

सत्र: 2024-2025

अभ्यास कार्य पत्र(दिसंबर)

कक्षा-पाँचवीं

विषय-हिंदी

उपविषय- अपठित गद्यांश, व्याकरण - विशेषण, पर्यायवाची

प्र०1 निम्नलिखित अपठित गद्यांश को ध्यानपूर्वक पढ़ते हुए पूछे गए प्रश्नों के उत्तर दीजिए-

शरीर को स्वस्थ और मन को प्रसन्न रखने के लिए व्यायाम आवश्यक है। सबसे सरल और उपयोगी व्यायाम है- प्रातः काल की सैर। सुबह के समय जब सूर्य उदय हो रहा होता है तो उस समय स्वच्छ वायु में साँस लेने से शरीर को अनेक रोगों से मुक्ति मिलती है, शरीर में स्फूर्ति का संचार होता है और आलस्य दूर भाग जाता है। सुबह के समय आधा घंटा सैर करने से अनगिनत लाभ प्राप्त किए जा सकते हैं। प्रातः काल की सैर से रक्त का संचार होता है जिससे शरीर में रोगों से लड़ने की क्षमता बढ़ती है। नंगे पाँव घास पर चलने से आँखों की रोशनी बढ़ती है। वृक्षों पर चहचहाते रंग-बिरंगे पक्षी, आकाश में उदय होता सूर्य, मंद-मंद चलती पवन, चारों ओर फैली हरियाली तथा यातायात के शोर-शराबे से दूर, इस समय प्रकृति का सौंदर्य देखने लायक होता है। अतः स्वस्थ तन-मन के लिए प्रातः काल की सैर आवश्यक है।

क) निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए-

- I) स्वच्छ वायु में साँस लेने से क्या लाभ होता है ?
- II) प्रातः काल की सैर से क्या होता है ?

ख) निम्न दिए गए शब्दों के सही अर्थ चुनकर लिखिए-

I) प्रातः - शाम, सुबह, रात

II) सौंदर्य - सुंदरता, स्वस्थ, स्वच्छ

ग) निम्नलिखित वाक्य के आगे सही (✓) या गलत () का निशान लगाइए-

I) स्वस्थ तन-मन के लिए प्रातः काल की सैर आवश्यक नहीं है। ()

प्र०2 निम्नलिखित वाक्यों में रेखांकित विशेषण शब्दों के भेद लिखिए -

क) मैं रोज़ ठंडा दूध पीता हूँ ।

ख) वह लड़का मुझे बुला रहा है

ग) मैं दो किलोमीटर तक पैदल चल सकता हूँ।

प्र०3 निम्नलिखित वाक्यों में रेखांकित शब्दों के दो-दो पर्यायवाची शब्द लिखिए-

क) वृक्ष पर पक्षी चहचहा रहे हैं।

ख) रात में चाँद चमकता है।